

KYOSHI

Sårbare punkter

Teknikudvalget har lavet et skema ang. sårbare punkter. I dette udlæg har vi allieret os med en læge for at det skulle blive så rigtigt som muligt.

ANGREB	UFARLIG	FARLIG	LIVSFARLIG	BEGRUNDELSE
Fingergreb mod mundens muskulatur under næsen	x			Ude lukkende smertefuldt
Fingergreb i mundvigene	x			Ude lukkende smertefuldt
Fingergreb og tryk på kappe muskelen	x			Ude lukkende smertefuldt
Fingergreb på lårets inderside	x			Ude lukkende smertefuldt
Fingertryk på underkæbens sider mod spytkirtlen		x		Lukker for blodforsyningen. Længere tryk kan give hjerneskade
Fingertryk bag øreflipperne. (øre nerven)		x		Smertefuldt, man kan besvime eller blive svimmel.
Fingertryk mod siden af næsen, fra overgang fra brusk til ben		x		Kan brække næse-brusken og få åndedrætsbesvær
Fingertryk mod øjnene		x		Lav hjertefrekvens, lav puls og ødelægge øjnene
Fingertryk oven for brystbenets start		x	(x)	Man kan skade luftrør. Ved længere tryk er det livsfarligt
Dobbelt fingertryk forfra mod struben			x	Risiko for at knuse strubehovedet, medfører kvælning.
Fingertryk mod armhulens nerver, sener og blodkar		x		Nervelæsion, lammelse.
Fingerstik mod øjnene		x		Varige øjenskader.
Fingerstik mod maven i regionen 10 cm over navlen og nedefter		x		Risiko for tarmlæsion
Knostød mod underkæben fra siden		x		Kæbebrud, besvimelse.
Knostød umiddelbart under brystbenet. (solar plexus)		x		Risiko for mave perforation
Knostød/fingerstik mod lymfer i armhule		x		Risiko for lammelse i armen. Ved varig læsion kan man få "elefant" arme
Knostød mod nederste del af højre ribbenslinie (leveren)		x	(x)	Leverlæsioner, kan medføre død.
Knostød mod milten til venstre og nedenunder brystbenet			x	Miltlæsion, risiko for forblødning. (går hurtigt)
Knostød/spark mod hjerteregionen			x	Hjertestop, hjerteblimren
Knostød mod øvre del af brystet		x		Risiko for lungeperforation
Knostød mod overkæben		x		Kæbebrud, dobbelt syn
Knostød mod øre knoglen		x		Hjerne rystelse, (lille mulighed for kraniebrud)
Uppercut mod næsen		x		Næsebrud, risiko for hjerneblødning og rystelse
Albuestød mod næseryggen som cirkelbevægelse		x		Næsebrud, risiko for hjerneblødning, hjernerystelse

Albuestød mod spark mod rygsøjlen.		x		Risiko for brud, lammelse
Albuestød mod hagen		x		Brud, hjernerystelse.
Hovedstød med pande eller nakke mod næsen		x		Næsebrud, hjernerystelse
Knæstød mod skridtet		x		Blødninger, sterilitet
Knæstød mod halebenet		x		Hjernerystelse, brud
Tramp mod mellemfods/fodrods knoglerne		x		Brud
Spark mod siden af knæet		x		Ledbåndsskader, varige ustabile knæ, slidgigt.
Spark mod knæskallen		x		Ledbåndsskader, går ud af led.
Spark mod nyrene		x	(x)	Smadrede nyrer, nyreskader, hvis begge nyrer er det livsfarligt.
Cirkelspark mod indersiden af låret, under lysken.		x		Større blødninger i låret, styringsbesvær.
Håndfladeslag mod begge ører		x		Blødninger, nedsat hørelse.
Håndflade/ryg slag mod siden af ansigtet.	x			Smertefuldt.
Håndkantslag mod kraveben.		x		Brud, indre blødninger.
Håndkantslag mod siden af halsen.			x	Risiko for blodtryksfald, hjertestop.
Håndkantslag mod fontanelen.			x	Risiko for hjerneblødning.
Håndkantslag mod nakken			x	Risiko for brud på hals virvler, risiko for ophørende vejrtrækning.
Håndkantslag mod muskulatur. (generelt)	x			Smertefuldt, blå mærker.
Håndkantslag mod struben.			x	Øjeblikkelig kvælning.
Håndkantslag på overarmen.	x			Kortvarige føle forstyrrelser.
Riv i håret.	x			Smertefuldt.
Nap på brystvorten	x			Smertefuldt.
Nap på øreflippen.	x			Smertefuldt.
Bid i næsen.	x			Smertefuldt, ufarligt så længe næsen ikke bides af.
Bid i øret.	x			Smertefuldt, ufarligt så længe øret ikke bides af.
Strangulering på de store halspulsårer.			x	Besvimelse, ved længere strangulering hjernedød.
Strangulering på nyrene.		x		Varige nyreskader.
Strangulering på forsiden af halssiden.			x	Kvælning.